

Může CBD pomoci v boji proti akné?

Lidé používají přírodní léčbu po tisíce let k podpoře krásné a zdravé pokožky. Jednou z možností, která roste na popularitě, je kanabidiol (CBD), sloučenina získaná z rostliny konopí. **Produkty obsahující CBD jsou všude** – od lokálních léků proti bolesti po změkčovače pokožky a možné léky proti akné. Zajímá Vás více na toto téma a jaký je [nejlepší CBD olej](#) na akné? Pokud i vás samotné trápí akné, vše důležité se dočtete v tomto článku.



CBD akné studie a co nám již prozradily

Akné je stav, ke kterému dochází, když přebytečný maz nečistoty a odumřelé kožní buňky ucpávají póry. Léčba akné je velice zdlouhavá a vyžaduje trpělivost a správně zvolenou léčbu s těmi nejlepšími přípravky. Je důležité udržet pokožku čistou a bez bakterií, které právě akné způsobují. **Většina studií týkajících se akné a CBD souvisí se schopností CBD zastavit procesy, o kterých je známo, že způsobují akné, jako je hromadění nadměrného mazu.** Jedna z nejvíce povedených studií byla publikována v The Journal of Clinical Investigation Trusted Source. V této studii vědci měřili účinky sloučenin CBD na vzorcích lidské kůže a žláz produkujících olej v laboratoři. Vědci zjistili, že **CBD inhibuje produkci oleje a má také protizánětlivé účinky na žlázy produkující olej.** Došli k závěru, že **CBD je „slibným terapeutickým prostředkem“ pro léčbu akné.** CBD mast na akné a nebo [CBD olej na pleť](#), je tedy tou správnou volbou.

Pomáhá CBD pleťový krém i na jizvy po akné?

Jizvy po akné vznikají v důsledku prasklin na kůži, které jsou způsobeny zvětšenými pupínky a kožními oděrkami. Studie publikovaná v časopise *La Clinica Terapeutica* zkoumala 20 účastníků, kteří měli jizvy související s psoriázou a atopickou dermatitidou. Účastníci aplikovali [CBD](#) pleťový krém na zjizvené oblasti kůže dvakrát denně po dobu tří měsíců. Po tříměsíčním období vědci zjistili, že **CBD krém výrazně zlepšil vzhled pokožky**. Odpověď na otázku, zda **CBD pomáhá i na jizvy nejen po akné**, ano, pomáhá.



Můžu věřit všem produktům CBD?

Jelikož je CBD v dnešní době populární, obchodů a [e-shopů na CBD](#) je mnoho. Ne všechny jsou ale relevantní. Je dobré si **vždy pečlivě ověřit, odkud si CBD kupujete**, zda výrobky opravdu obsahují dostatek [CBD](#) a žádné další škodlivé látky.